



FOX

UOMO

a solo
1,90€

Anno 5 - N.4 - Aprile 2006 - Mensile - Poste Italiane Spa - Spedizione in abb. Post. - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, DCB Milano - € 0,00

EROS
Fai capire
quello che vuoi

look
VINCI
LA CALVIZIE

PSICO
STORIA FINITA:
come **ripartire**

motori
TUTTE LE NOVITÀ
DI GINEVRA

CRONODIETA
Primavera **in forma**
con **4 kg in meno**

in regalo
un DVD

Lavoro
DIVENTA
ASSISTENTE DI VOLO

SPORT
Vuoi provare una FI?
Ecco **DOVE ANDARE**

Pamela

HI-TECH
TV: meglio **Lcd**
o **Plasma?**



A SCUOLA DI FORMULA 1

VUOI SAPERE COSA SI PROVA A CALARSI IN UN ABITACOLO E SFRECCIARE DAVANTI AI BOX? ALLORA METTI DA PARTE UN PO' DI QUATTRINI E VAI A FARE QUALCHE GIRO



DAL PRODUTTORE AL CONDIZIONATORE

Di' la verità: sei uno di quelli che, alla fine delle prove, pensa che se Schumi avesse affrontato meglio quella chicane avrebbe guadagnato i 38 centesimi di secondo che gli avrebbero dato la pole position. O che crede che Montoya sarebbe un fenomeno se, invece di pestare sull'acceleratore come un forsennato, prendesse in considerazione ogni tanto l'ipotesi di rallentare prima di una curva. O ancora che ritiene indispensabile che Raikkonen

stia più attento nella messa a punto della macchina perché aerodinamicamente è perfetta, ma c'è da migliorare l'affidabilità del motore. O magari sei uno di quelli che fa le pulci all'esordiente solo perché alla Playstation hai vinto 74 Mondiali negli ultimi quattro pomeriggi. Vuoi verificare quanto sei bravo alla guida di una vera macchina di Formula 1? Allora provaci: la possibilità c'è. Ovviamente non te la regalano: ma se vuoi sapere cosa si prova a passare davanti ai box a 300 all'ora...

PRONTI, PARTENZA, VIA!

Puoi passare una giornata full immersion nel mondo della F1 sui circuiti di Monza, Vallelunga, Adria e Valencia. L'opportunità si chiama Puresport, una società nata per dare ('regalare' è un termine che non calza) la possibilità a chiunque di entrare nell'abitacolo di una vettura del circus (l'Arrows di Damon Hill del '96, la Prost 2001 di Alesi, la Benetton B198 di Fisichella o la Larousse del '94) e fiondarsi da 0 a 200 all'ora in 5 secondi. Non c'è bisogno di chiamarsi Alonso: la patente di guida e i 25 anni di età sono gli unici documenti richiesti per l'iscrizione al corso, che dura una giornata. In mattinata verrai formato a livello teorico (regole di sicurezza, posizione di guida, trasferimento delle masse, potenza della frenata, precisione delle traiettorie), poi effettuerai una serie di giri con un F3. Nel pomeriggio parteciperai a un altro briefing e poi scenderai in pista con l'agognata F1. E nel caso tu non te la senta, potrai salire a bordo di F1 speciale a 3 posti e provare l'emozione di un circuito affidandoti alle mani (e ai piedi) esperte di un pilota. Una scossa di adrenalina che ti costerà dai 2.600 euro in su: ma ne vale la pena...

PREZZI INDIVIDUALI

Programma Warm-up Formula 1	Giri Formula 3	Giri Formula 1	Prezzo esclusa Iva
Monza	9 (52km.)	3 (18 km.)	€ 3.500
Monza	9 (52km.)	5 (29 km.)	€ 4.500
Monza	9 (52km.)	10 (58 km.)	€ 6.500
Vallelunga	10 (40km.)	3 (12 km.)	€ 2.700
Vallelunga	10 (40km.)	6 (24 km.)	€ 3.840
Vallelunga	10 (40km.)	12 (48 km.)	€ 5.740
Valencia	10 (40km.)	3 (12 km.)	€ 2.600**
Valencia	10 (40km.)	6 (24 km.)	€ 3.740**

**Hotel una notte, cena e volo A/R compagnie low cost con prenotazione fatta almeno 60 giorni prima dell'evento salvo disponibilità posti

TUTTO COMPRESO

I prezzi dei programmi sono intesi per persona e sono comprensivi di circuito, assicurazione responsabilità civile azienda, meccanici, vetture, tutte le sessioni motoristiche previste dal programma, ambulanza e medico, servizio sicurezza pista, istruttori, uso dell'abbigliamento tecnico per correre, pranzo, open bar, champagne a fine corso e diploma.

A RICHIESTA

- Assicurazione casco per danni alle vetture € 200 (franchigia € 1.000)
- Assicurazione pioggia € 75
- Assicurazione infortunio personale a nominativo € 33

PAGAMENTI

- Acconto del 50% alla prenotazione e il saldo direttamente in pista il mattino del corso
- Puoi pagare con carta di credito, POS e assegni

Il programma

Puoi pilotare le F1 dopo una preparazione pratica su vetture monoposto di Formula 3. Il programma prevede la partecipazione di 14/18 partecipanti a giornata. Preparati a una vera e propria sfacchinata: ma vuoi mettere il divertimento...?

Ore 8:00 Arrivi al circuito: accoglienza, caffè, presentazione dello staff, consegna del casco e della tenuta da pilota.

Ore 8:30 Vieni formato sulla tecnica di pilotaggio: regole di sicurezza, posizione di guida, trasferimento delle masse, potenza della frenata, precisione delle traiettorie.

Ore 9:15 Sopralluogo sul circuito.

Ore 9:45 Fai una serie di giri in pista (40 km. a partecipante) sulle monoposto di F3.

Ore 11:45 Scambi le tue impressioni con gli istruttori, poi vieni formato individualmente.

Ore 12:15 Pranzo.

Ore 13:00 Corso teorico specifico sulla F1: regole di sicurezza, cambio semiautomatico, marce al volante, analisi del cruscotto, studio della messa in moto, tecnica d'avviamento.

Ore 14:00 Avviamento dei motori e sistemazione nelle F1. Fai una serie di giri secondo il programma scelto (e pagato).

Ore 17:30 Fine dello stage. Commento finale degli istruttori, consegna dei certificati di pilotaggio e coppa di champagne!

NB: Dalle ore 10.00 alle 18.00 il simulatore di guida è a disposizione di piloti e ospiti.

Battesimo della velocità teneramente in 3



Grazie a una Formula 1 a tre posti adeguatamente preparata per ospitare due persone oltre al pilota sentirai la vera adrenalina. Un professionista ti guiderà in un'esperienza unica: sedere al suo fianco e passare da 0 a 200 in meno di 5 secondi scoprendo il significato vero della parola 'staccata', sfrecciando a oltre 300 km/h in tutta sicurezza.

Dove e quando si può provare

Monza 5,8 km. ● 12, 13, 14 aprile
● 30, 31 maggio
● 1, 27, 28 giugno

Vallelunga 4 km. ● 2, 3, 4 maggio

Valencia 4 km. ● 5, 6, 7 giugno

Adria 2,7 km. ● Per le date e le informazioni sul programma di Adria chiama lo 0362 915549

IL PUNTO DI PARTENZA

Per prenotarsi a uno dei corsi è necessario richiedere il modulo di iscrizione, compilarlo ed effettuare il pagamento dell'acconto. Per richiedere il modulo di iscrizione puoi scrivere a puresport@puresport.it o telefonare allo **0362 915549**.

PORTATI LA PATENTE E I TESTIMONI

Patente di guida

La patente è l'unico documento richiesto. Ma non bisogna essere un fenomeno, non serve che tu sappia fare a zig zag tra i birilli o derapare come i piloti di rally, nè che in paese tutti ti conoscano come il Prost di Busto Arsizio. E se non conosci le regole della Formula 1, chisseneffrega: tutto quello che impari nei due briefing è tutto

ciò che ti serve. Ti verrà richiesta solo una particolare attenzione alle consegne sulla sicurezza e il rispetto del materiale fornito (macchina inclusa, ovvio, perchè se fai il botto contro un muro sono cavoli amari). A parte questo (e ai 25 anni di età compiuti), sei pronto a scendere in pista.

Accompagnatori

Visto che se lo racconterai non ci crederà nessuno, potrai

VALENCIA, UN WEEKEND A TUTTA VELOCITÀ

Per l'evento spagnolo, il pacchetto include

- Viaggio aereo con compagnie low cost (Ryanair e Vueling) con partenza da Milano Orio al Serio e Roma Ciampino
- Hotel nei pressi del circuito di Valencia per la sola notte che precede lo stage
- Trasferimento da e per l'aeroporto e il circuito di Valencia
- Cena per la sola sera che precede il corso di pilotaggio
- Prezzo: da 2.600 euro (a seconda dei giri che vuoi fare)

Da pagare a parte

- Seconda notte di hotel e cena del giorno del corso
- Consumazioni al bar e minibar dell'hotel

La partenza dall'Italia è prevista nel giorno che precede la data scelta e il rientro il giorno dopo il corso.

LE MONOPOSTO

- **1 ARROWS 96** ex D. Hill
- **3 PROST 2001** ex Alesi
- **1 BENETTON B198**
(ex Fisichella)

- **1 LARROUSSE 94**
- **1 F1 a 3 posti**

Motore Cosworth 3,5L
700 HP / 14.000 Rpm
Cambio sequenziale a 6
velocità, freni in carbonio
Brembo - Peso 525 kg.

anche portarti dei... testimoni. È permesso infatti a ogni partecipante di avere degli ospiti con cui condividere questa esperienza. Agli accompagnatori verrà permesso di avere un pass per il paddock (costa da 25 a 40 euro, dipende dal circuito, e comprende anche la boccia di champagne di fine corso), partecipare al briefing, fare riprese video e foto vicino alle vetture, salvo che ciò non intralci il lavoro dei meccanici.

La pista in 5 mosse

Guidare un bolide di Formula 1 è meno difficile di quanto possa sembrare. Basta poco...



Chrycom

- 1** Per dare corrente e mettere in moto la macchina abbassi una levetta, anche se i meccanici possono avviare il motore con la pistola pneumatica.
- 2** Per mettere la prima basta schiacciare un pulsante dopo aver premuto la frizione (a pedale).
- 3** I comandi sono al volante: per innestare le marce usi il pulsanti a destra, per scalare quello a sinistra.
- 4** Un indicatore digitale posto sopra il volante ti indica quale marcia è innestata.
- 5** Ti verrà insegnato che per andare forte bisogna per prima cosa saper rallentare al momento giusto, senza iniziare la sterzata mentre stai frenando. Quindi dovrai schiacciare il freno con forza, ridurre la velocità, scalare le marce, inserire la macchina in curva e accelerare in maniera progressiva.

MATTEO CORFIATI